



Keywords: *cardiac rehabilitation, pulmonary rehabilitation, exercise, health, quality of life*

Introduction

Cardiac rehabilitation is a supervised and structured program of exercise, education, and counseling designed to improve the physical and psychological health of patients with cardiovascular disease. Pulmonary rehabilitation is a comprehensive, individualized program of exercise, education, and counseling designed to improve the physical and psychological health of patients with chronic respiratory disease.

... ..

... ..

... ..

... ..

... ..

GJÉÀT&&^||ÀTÉÀSæ}ÀŠÏÇGÉFJDÀÖi*ææ|ÁV^&@}[[[*^Àæ) àk@^ÀØ^c^!^À[-ÁP^æ|c@ÀÙ^•c^ { •ÈÀ P^æ|c@ÀÙ^•c^ÀÙ^-[{ ÁÍKÁFFHÉFGÉÉ

HEÉÀÓæi:áÀCEÈÀ Þ [, æ\ÀÙÀÇGÉFIDÀ Y@^À] iá { æi^À&æ!^À] iæ&cá&^•Á•@ [^] áh^À& [{ ^À áá^*ææ|c@ÀÙ^•c^ÀÙ^-[{ æcá [] Á@^~ à^•- [!k@^ÀiÁ] æcá^•c^ÈÀÓTÓÀØæ { ÁÙiæ&cáFÍKÁFJÉÉ

HFÉÁV@ [{ æ^ÀÜRÉÁÓ^æcc^ÁCEŠÉÁÓ&^ÀVÁVTÉÁÓ!^, ^ÀŠÓÉÁÓ! [,) ÁVTÁ^cæ|ÉÁÇGÉFJDÀP [{ ^É Óæ^•^ÁÁ Óæ!áæ&Á Ù^@æá|ææcá [] KÁ CEÀ Ù&á^} cá, &Á Ùcæc^ { ^ } cÁ Ø! [{ Á c@^Á CE { ^!á&æ} Á CE•• [&áæcá] Á [-Á Óæi:áí [çæ•&^] æiÁ æ } áh^À Ù^ | [{] æi^À Ù^@æá|ææcá [] ÈÁ c@^Á CE { ^!á&æ} Á P^æ|c@ÀÙ^•c^ [&áæcá [] ÈÁæ } áh^À c@^Á CE { ^!á&æ} Á Ó [] ^*^Á [-Á Óæi:áí [[^*^ÈÁÓáí&^] æcá [] ÁFÍÉKÁ ^!JÉ^Á] É

HGÉÀCEææ:æÁPÉÁ Tæ!•&@ [] ^Á TÁÇGÉFIDÀ { P^æ|c@ÀÙ^•c^ } iáæcá [] ÁCE!^æ^Áæ } áh^À&@ } [[^*^Á Ó [{ áí } æcá [] •ÈÈÁCEÁÓ [{] æi:á• [] Á [-Á Šic^!æc^!^Á-! [{ ÁPá^* @kæ } áh^À Š [, ØTáá^Á^Á] & [{ ^Á Ó [^ } c!á^•ÈÁ T^c@ [á^ÁQ] -Á T^ÁáÍ ÍKÁFÉÉÁFGGÉ

HHÉÁŠ [*æ } æc@æ } Á ŠÈÁ Ó^•@ { ^ @Á ÙÚÈÁ Ùæ^c^á CEXÁ ÇGÉFIDÀ Ù [&á [ÈÁ^ [{ *!æ } @á&Á á^c^! { á } æ } c^Á [-Á [^cÉ [-É] [&^c^! @^æ|c@ÀÙ^•c^] Á áic^!^Á á } Áæá!^!æ!æ!^æ! [-Á Yæi:áæ!æ! ái^c!i&á [-Á Tæ@æ!æ@c!æÉÁQ] áæÉÁQ) áææ } ÁRÁ T^ÁáÙ^•ÁFÍ ÍKÁÍ ÍÉÍ ÍÉÉ

HIÉÁÙá } @æÁÙÇGÉFIDÀCE } ^æ|ÁÓ [] •^ { ^!ÁÙ^!c^~ÁÙ } ÁÓææÁÙiçæ&^ÁQ } ÁQ } áæÁGÉFÉÉ

HÍÉÁTá!^~ÁSSÉÁZ@æ } *ÁØÉÁŠ [{ [æ } ÁÓÇGÉFIDÀÙæcá^} c^Á] [, |^Á^Áæ } áh^ÀææÁ } içæ&^Áá } Á @^æ|c@ÀÙ^•c^Á^& [!á•Á•^c^ { ÉÁQÓÓÁFÍ ÍÉFÍJÉ

HÍÉÁÓ^ áá!ÞÉÁŠæVáæ } *ÁVÉÁÙæccæ } •@^cc^ÁÙÈÁÙæ!áæá@á\æi:áÙÁÞÉÁR [@] ÁÙÇGÉFIDÀ@æ|] ^*^Áæ } áh^À] [•] ^c^Ái } Áá } áæ!^Ááí^*ææ|Á@^æ|c@ÀÙ^•c^ [^!^ÉÁQ] áææ } ÁRÁÙ^~ á|á&ÁP^æ|c@ÀÙ^•c^ KÁGÉJÉ GFGÉ

HÍÉÁÓ^ [ÁYÉÁP [] *ÁYCEÁÁÙæ [ÁRÉÁY^ÁZÉÁZ@æ } *ÁPÁ^c^! @ ;