

Does The Mediterranean Diet or Botanicals Influence Alzheimer's Disease?

46

1.

131

2050 1 . A , (A)
60-70%

2 .

A .

A

A

40 2 .

2 .

65,

2 .

2 .

1 .

Anatomy of Alzheimer's Disease

3 .

4 .

(A),

A

5 .

A 42

5 .

A 42

5 .

4 .

4 .

A

A

5 .

3,5 .

The Mediterranean Diet

A

26. P [, ^•Á TRÜÉP [~ * @c [] Á ÚRÁÇGÉEJDÁV:æääá [] æjÁ { ^ääá } ^• [!Á { [!^Á] @æ } &^ { ^ } cÉÁ
In Herbal drugs: Ethnomedicine to modern medicine pp: 239-291

27. Y æ } *Á ÖÜÉÁ Y æ } *Á PÉÁ Y ^áZPÉÁ Ú [] *Á YÉZ@æ } *Á SÉÁ ^cÁ æjÁ ÇGÉEJDÁÖ - , &æ &^ áæ } áá •æ •^c^Á
[-Á] æ ~ !æ &^c^Á } &@ [j} ^•c^!æ•^á } @ääc [!Á @ ~] ^! : á } ^Á ÇEÁ } h@^c!^æc { ^ } cÁ [-ÇE] : @^á { ^!q•Á
disease: an updated meta-analysis. J Neural Transm 116: 457-465.

28. P•^á@Á T VÉÁ Ú^ } *Á Y PÉÁ Y ~ Á ÖÜÉÁ P *Á SYÉÁ Ö@^ } *Á ÖSÉÁ ^cÁ æjÁ ÇGÉEJDÁ Ú^cÁ ^ . Á [] Á
experimental research of herbal medicines with anti-amnesic activity. Planta
Medica 76: 203-217.

29. S^ } ^á ~ ÖÜÉÁ Ú &@ [!^Á ÇEÁ ÇGÉEJDÁ V@^Á Ú •^ &@ [] @æ: { æ& [! *^Á [-Ö ~] [] ^æ } Á P^!á •Á
with Cognition-Enhancing Properties. Curr Pharm Des 12: 4613-4623.

30. Perry N, Court G, Bidet N, Court J, Perry E (1996) European Herbs with
cholinergic activities: potential in dementia therapy. Int J Geriatr Psychiatry 11:
1063-1069.

31. ÖzA * Á T ÇEÁ R [] ^•Á P ÇEÁ ÖzA jÁ VÉÁ P^ } æ } á ^ : ÉÜ^á Á T ÉÁ Ú &@æ } á ^! *Á ÜÉÁ ^cÁ æjÁ ÇFJ J !DÁ
Aromatherapy positively affects mood, EEG patterns of alertness and math
computations. Int J Neurosci 96: 217- 224.

32. T [••Á T ÉÁ Ö [!Á R ÉÁ Y ^• } ^•Á S ÉÁ Ö ~ &^cÁ ÚÁ ÇGÉEJDÁ ÇE! [{ æ•Á [-Ü] •^ { æ!^á æ } áÁ
Lavender essential oils differentially affect cognition and mood in healthy
adults. Int J Neurosci 113: 15-38.

33. P [, ^•Á T ÜÉÁ P [~ * @c [] Á ÚRÁÇGÉEJDÁ Újæ } cÁ ~ •^á á } Á Ö @á } ^•^á } ááQ } áæ } ác!æääc [] æjÁ
medicine for improvement of memory and cognitive function. Pharmacol
Biochem Behav 75: 513-527.

34. Ú^! : ^Á P ÜSÉÁ P [~ * @c [] Á ÚRÉÁ V@^ [äæ] áÁ ÇEÁ R^ } ^!Á ÚÉÁ Ú^! : ^Á ÖSÁ ÇGÉEJDÁ Q } çá : [Á
Inhibition of Human Erythrocyte Acetylcholinesterase by Salvia lavandulaefolia
Essential Oil and Constituent Terpenes. J Pharm Pharmacol 52: 895-902.

35. ÜæÇ^Á ÇÁ ÚÉÁ U \ \ [!Á ÖÉÁ Ú^! : ^Á P ÜSÉÁ Y á \ á } •Á Ü T ÉÁ Ú^! : ^Á ÖSÁ ÇGÉEJDÁ Ú^ } ^! *á •ç&Á
and antagonistic interactions of anticholinesterase terpenoids in Salvia
lavandulaefolia essential oil. Pharmacol Biochem Behav 75: 661-668.

36. Vjá^•^Á P V R É Á S^ } ^á ~ Á ÖÜÉÁ Ú^! : ^Á ÖSÉÁ Öæjæ: áÁ ÖÖÉÁ ÜæÇ^Á ÇÁ ÚÉÁ ^cÁ æjÁ ÇGÉEJDÁ
Salvia lavandulaefolia (Spanish sage) enhances memory in healthy young
volunteers. Pharmacol Biochem Behav 75: 669-674.

37. ÇE \ @ [] á : æá @ Á ÚÉÁ P [: [: jæ } ÉÁ T [@æ { { æá á T ÉÁ Ú @æ á j } jæ Á ÚÉÁ Ræ { •@ j á ÉÁ ^cÁ æjÁ ÇGÉEJDÁ
ÜæjçæÁ [- , &á } æjæ^Á ^c!æ&çá } Á c@^Á c!^æc { ^ } cÁ [-Á] æç^ } cÁ , ác@Á { á áÁ c [Á { [á ^! æc^Á
ÇE] : @^á { ^!q•Á áá •^æ•^Á æá [~ á \ ^ á j } á ÉÁ jæ } á [{ í : Á á áæ } á Á] jæ &^ á [&] c [! [Á á c!æjÉÁ
J Clin Pharm Ther 28: 53-59.

38. Ú^! : ^Á P ÜSÉÁ Ö [!] ^Á ÖÉÁ Ú^! : ^Á ÖSÉÁ Öæjæ: áÁ ÖÖÉÁ ÜæjçæÁ [! Á á { ^ } çæh@^!æ } ^Á
review of pharmacological activity and pilot tolerability clinical trial. Pharmacol
Biochem Behav 75: 651-659.

39.