

## Self-Care Activities among Diabetic Patients and Factors Affecting

hFYUa YbhUbXchYfgO!%QT YFy]gYjXbWthU[ccXa UbU Ya Ybh  
cZ dU]Yblg' gYZWfY UWj ]hYg' ]a dfcj Yg [ nWUa ]Wwblfc" O%Q  
T YFZcfZh.YUa 'cZci f'gi Xnk Ugle 'yUi Uh'h YdUhhfb'cZ]UWYhg  
gYZWfYUa cb[ 'A UUh]UbZ'hYZWf]b i YbWb[ ']hUbX'hYZWf]g  
af YWb[ [ nWUa ]Wwblfc"

A YhcXc`c[m

8UuW`W]cb

T ]gk UgUWcgggW]cbU'gi Xnh Uhitec\_ 'd'UW]b'? ]b\_? Yg\Uhb  
GfYa Vb' & B y] Y] GYa V]Ub" 8Uu kUg W`W]X Xi f]b[ 'dU]Yblg  
fci ]bY Wb]WUdc]bla Yblg'Zf' ' 'a cbh'g'g]f]b[ 'Zca '8YUa VYf  
88%' i bh' Yf mAUfW' 88%" 5" Y][ ]VY dU]Yblg k`c` U fYX le  
dU]Y]dU]Y k Yf Yf W] ]hX ]ble hY gi XhT Y ]bW]gcb' W]h]Uk Yf  
A UUh]Ub X]UW]WdU]YblgU YX% 'UbXUej YZUYYle fYXUbXkf]h  
]b'A UUnUbX

X]X UfX'hYZWf]g



HVY' 'gckgZMfg hUk YfYgg VHXk]h' hYZi f'Xca Ubg a Yg fYX]b' G8G75" K ca Yb' fh1 S'S%L Ux dU]Ybg cb ]bg ]b' cb'm fh1 S'S%L\UKg]b] VbhY\]]\Yf' gWfY]b' h.YX]hXca U]b' Wa d'fYX h'ch'Yf' fci dg'

'y Y' cZYX] W]cb' kUg WffYUHX k]h' \U]b] ' Ygg YfYgY' DU]Ybg k]h' d'f]a Uf'm'Y Y' cZYX] W]cb' YfYgYX h'Y a cgik \] Yh'cgy'k]h' d'cg]fUX UY'YX] W]cb' YfYgYX h'Y YUg]' < ck YfZ]h]g d'cg]VYX] Y h'g' U' g]a d'Y gny' cZd'cg]fUX UY'YX] W]cb'" 5g Z'f' 6A =zbcfa U Ubx'cj Yk Y]] \h] fci d'Y YfYgYXa cYh'U'cVgY] fci d'

Cb' h'Y ch'Yf' \UxZYX] W]cb' 'y Y' fh1 S'S' %L Ux' 6A =fh1 S'S%L gckYXg]b] VbhUgg V]cb'k]h' h'Y YfYgYXca U]b'" 5 \]] \Yf' h'Y

Variable	Diet		Exercise		Blood glucose testing		Foot care		
	Tæi*ï)æ]h' {^æ}• ÇJí ÁiÓD	]áçæ]~^Æ	Tæi*ï)æ]h' {^æ}• ÇJí ÁiÓD	]áçæ]~^Æ	Tæi*ï)æ]h' {^æ}• ÇJí ÁiÓD	]áçæ]~^Æ	Tæi*ï)æ]h' {^æ}• ÇJí ÁiÓD	]áçæ]~^Æ	
<b>Profile Age (in year)</b>									
LHÉi^æ!•	IÉH]H]AQGÉF]ÉÁ]TÉ]É]FD	ÉÉ]I]Í	HÉH]H]AQÉÉ]I]HÉÁ]TÉ]É]HD	ÉÉ]IH	FÉ]I]Á] IÉÉ]ÍD	ÇÉFÉF]É	ÉÉ]Í]J	HÉ]I]H]AQFÉÉ]I]ÉÁ]TÉ]É]GD	
HÉÉ]I]Éi^æ!•	IÉ]I]H]AQHÉFÉÁ]TÉ]É]ÍD		GÉ]I]Á]AQFÉÉ]I]ÉÁ]TÉ]É]D		ÉÉ]I]Á] GÉ]I]D	ÇÉÉÉ]I]É		IÉ]I]Á]AQHÉF]ÉÁ]TÉ]É]GD	ÉÉ]F]I]H
N]I]Éi^æ!•	IÉ]I]Á]AQHÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]D		GÉ]I]Á]AQÉÉ]J]I]HÉ]J]D		ÉÉ]J]Á] GÉ]I]D	ÇÉÉÉ]I]É		IÉ]I]Á]AQHÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]D	
<b>Gender</b>									
Tæ]h^	IÉ]I]Á]AQGÉ]J]I]ÉÁ]TÉ]É]D	ÉÉÉ]F]I	GÉ]J]G]AQFÉHÉÁ]TÉ]É]HD	ÉÉGG]Í	ÉÉ]J]Á] GÉ]I]D	ÇÉÉÉ]I]É	ÉÉ]H]I]I	IÉ]G]H]AQGÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]GD	
Ø^ {æ]h^	IÉ]I]É]AQHÉ]J]ÉÁ]TÉ]É]GD		GÉ]I]Á]AQFÉÉ]I]ÉÁ]TÉ]É]D		FÉ]F]I]Á] GÉ]I]D	ÇÉÉÉ]I]GÉ		IÉ]I]Á]AQHÉF]ÉÁ]TÉ]É]D	ÉÉÉ]F]I
<b>Ethnicity</b>									
Tæ]æ^	IÉ]I]G]AQHÉÉ]I]ÉÁ]TÉ]É]D	ÉÉ]F]I]I	GÉ]I]Á]AQFÉF]GÉÁ]TÉ]É]GD	ÉÉ]I]I]I	ÉÉ]J]F]Á] GÉ]I]D	ÇÉÉÉ]I]É	ÉÉ]I]I]I	IÉ]I]Á]AQHÉGÉÁ]TÉ]É]HD	
Ó]æ]i^••	IÉÉ]J]AQGÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]GD		GÉ]I]Á]AQÉÉ]I]I]ÉÁ]TÉ]É]HD		ÉÉ]I]Á] GÉ]I]D	ÇÉÉÉ]J]TÉ		HÉ]I]Á]AQGÉF]I]ÉÁ]TÉ]É]D	ÉÉÉ]I
Q]á]æ}	IÉ]I]É]AQHÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]D		GÉ]I]Á]AQFÉH]GÉÁ]TÉ]É]HD		FÉ]F]I]Á] GÉ]I]D	ÇÉÉÉ]I]É		IÉ]I]Á]AQHÉG]I]TÉÁ]TÉ]É]D	
Uc@^!•	IÉ]FÉ]AQGÉ]J]I]ÉÁ]TÉ]É]D	HÉ]F]H]AQÉÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]D	FÉ]I]Á] IÉÉ]ÍD	ÇÉFÉF]É	IÉ]I]G]AQFÉ]J]I]ÉÁ]TÉ]É]GD				
<b>Marital status</b>									
Tæ]h]i^Á	IÉ]H]I]AQGÉ]J]I]ÉÁ]TÉ]É]HD	ÉÉ]F]I]G	HÉÉ]H]AQFÉ]I]I]ÉÁ]TÉ]É]GD	ÉÉ]F]I]	FÉ]G]I]Á] GÉ]I]D	ÇÉÉÉ]I]FÉ	ÉÉ]I]I]I	IÉ]I]Á]AQHÉÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]GD	
Ú]i^*]h^	HÉ]I]Á]AQGÉ]H]FÉÁ]TÉ]É]FD		FÉ]I]F]Á] HÉ]I]D		ÇÉÉÉ]I]É	ÉÉ]I]Á] GÉ]H]D		ÇÉFÉ]H]TÉ	HÉ]I]Á]AQGÉÉ]FÉÁ]TÉ]É]GD
Ó]ç[!&^	IÉ]I]É]AQHÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]D		HÉÉ]I]Á]AQFÉÉ]I]ÉÁ]TÉ]É]D		FÉ]G]F]Á] HÉ]HÉ]D	ÇÉÉÉ]I]TÉ		IÉ]I]G]AQHÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]GD	
Y]iá[ ,	IÉ]I]É]AQHÉ]F]I]ÉÁ]TÉ]É]D		HÉ]H]I]AQFÉ]I]J]ÉÁ]TÉ]É]D		FÉ]H]I]Á] HÉ]G]F]D	ÇÉÉÉ]I]É		IÉÉ]I]Á]AQGÉ]H]ÉÁ]TÉ]É]GD	
<b>Education level</b>									
P[ ]^	IÉ]I]F]AQHÉÉÉÁ]TÉ]É]GD	ÉÉ]F]F	GÉ]J]É]AQFÉÉ]I]ÉÁ]TÉ]É]D	ÉÉÉ]H]F	FÉ]I]G]Á] HÉ]H]D	ÇÉÉÉ]I]HÉ	ÉÉ]F]G]F	HÉ]I]Á]AQFÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]GD	
Ú]i^æ]i^	IÉÉ]I]AQHÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]D		HÉ]I]Á]AQFÉ]I]I]ÉÁ]TÉ]É]D		ÉÉ]I]J]Á] GÉ]H]D	ÇÉFÉ]F]TÉ		IÉ]I]Á]AQGÉ]I]J]ÉÁ]TÉ]É]GD	
Ú^&[ ]æ]æ]i^	IÉ]H]I]AQGÉ]J]I]ÉÁ]TÉ]É]D		HÉÉ]F]AQFÉ]H]J]ÉÁ]TÉ]É]HD		FÉÉ]I]Á] GÉ]I]D	ÇÉÉÉ]I]É		IÉ]I]H]AQHÉÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]GD	
Ó]i]] [ {æ]Ó^*]i^	IÉ]I]Á]AQGÉ]I]I]ÉÁ]TÉ]É]D		GÉ]J]É]AQFÉ]G]I]ÉÁ]TÉ]É]GD		FÉ]I]É]Á] HÉ]F]D	ÇÉÉÉ]F]TÉ		IÉ]I]G]AQHÉÉ]I]TÉÁ]TÉ]É]GD	





Variable	n	Median (IQR)	r	p value <sup>E</sup>
Öi^c	ÍFG	IÈHHÍQÇGÉÍ€	È€F	€ÈFFH
Öç^i&i•^	Í€Ī	HÈ€€ÍQÇGÉÍ€	È€	€ÈHGG
Ó[[[áá* ~&[•^iç^•çj]*	Í€I	FÈ€€ÍQÇHÈ€€	È	





dccf [ nWwA JWwblfc`k]h`a YXUb`+`S`†`&`(`S` `ff%`†`&`"a a c`#  
a c`E`@`\_`Yk`gYzkc`g`h`XjYgZca`A`U`UhgU`Vn`Q`h`?`\\`i`n`U`a`U`Y`h`U`"O`%`Q  
U`b`X`5`\\`a`U`X`Y`h`U`"O``Q`Z`i`b`X`h`U`h`)+`+`h` `U`b`X`+`+`i` `c`Z`h`Y`f`y`g`c`b`X`b`l`g  
\\`U`X`d`c`c`f`<`V`5`%`W`Y`Y`f`y`g`Y`W`j`Y`m`T`Y`f`Y`X`W`j`c`b`j`b`<`V`5`%`W`j`Y`f`m  
d`f`Y`W`i`g`l`g`h`\\`U`X`V`Y`b`f`y`d`c`f`h`X`h`U`h`Y`f`Y`X`W`j`c`b`c`Z`<`V`5`%`W`n`%` `]`g  
U`g`V`U`h`X`k`j`h`f`Y`X`W`j`c`b`g`j`b`h`Y`f`l`g`c`Z`U`b`m`Y`b`X`d`e`j`b`h`f`Y`U`h`X`l`c  
X`j`U`V`h`g`V`m`&%`z`X`U`h`g`f`Y`U`h`X`l`c`X`j`U`V`h`g`V`m`&%`z`a`n`o`W`f`X`U  
j`b`z`f`W`j`c`b`V`m`%`4`1` `U`b`X`a`j`M`c`j`U`g`W`f`W`a`d`j`W`h`c`b`g`V`m`+`h` `O`(`Q  
F`Y`X`W`j`c`b`c`Z`<`V`5`%`W`W`i` `X`V`Y`U`W`j`Y`X`V`n`a`U`b`n`i`g`f`U`M`j`Y`g`C`b`Y`c`Z`h`Y  
Y`f`Y`W`j`Y`g`f`U`M`j`Y`g`l`g`h`f`c`i`[`\\`X`j`U`V`h`g`g`Y`Z`W`f`Y`a`U`b`j`Y`a`Y`b`h`8`j`U`V`h`g  
g`Y`Z`W`f`Y`a`U`b`j`Y`a`Y`b`h`\\`U`g`V`Y`b`d`f`c`j`Y`b`V`n`i`g`b`[`\\`Y`h`U`"O`Q`l`c`j`a`d`f`c`j`Y  
[`n`W`w`A`J`W`w`b`l`f`c`V`m`S`" \*1` `f`h`1` `7`" `S`"e`4`S`)"e`" `5`h`c`i`[`\\`h`Y  
f`Y`X`W`j`c`b`c`Z`S`" \*1` `k`U`g`a`c`X`g`z`h`Y`b`i`a`V`f`j`g`f`Y`Y`b`c`i`[`\\`l`c`f`Y`X`W  
h`Y`f`l`g`c`Z`X`j`Y`c`d`a`Y`b`h`U`b`X`d`f`c`[`f`y`g`c`b`c`Z`X`j`U`V`h`g`W`a`d`j`W`h`c`b`g`  
T`i`g`g`Y`Z`W`f`Y`U`M`j`j`h`g`U`a`c`b`j`X`j`U`V`h`g`W`a`d`j`W`h`c`b`g`c`i`X`V`Y`a`d`U`g`h`X  
l`c`j`a`d`f`c`j`Y`h`Y`f`W`b`l`f`c`c`Z`V`c`c`X`[`i`W`g`Y`

-b`h`j`g`g`h`X`n`c`b`m`c`b`Y`g`Y`Z`W`f`Y`U`M`j`j`h`m`W`f`f`Y`U`h`g`k`j`h`<`V`5`%`W  
k`\\`j`W`j`g`V`c`c`X`[`i`W`g`Y`h`g`j`b`[`f`f`1`S`"e`z`d`O`S`"S`S`"e`"T`j`g`b`X`j`b`[`k`U`g  
i`b`Y`d`Y`W`X`U`b`X`g`[[`Y`g`h`X`h`U`h`f`y`g`c`b`X`b`l`g`k`j`h`d`c`c`f`[`n`W`w`A`J`W  
W`b`l`f`c`"W`W`Y`h`Y`f`V`c`c`X`[`i`W`g`Y`a`c`f`Y`Z`Y`e`i`Y`b`h`m`h`U`b`f`y`g`c`b`X`b`l`g  
k`j`h`[`c`c`X`[`n`W`w`A`J`W`w`b`l`f`c`"T`j`g`W`i`X`V`Y`h`U`h`h`Y`d`U`j`Y`b`l`g`k`Y`Y  
k`c`f`f`j`Y`X`U`e`i`h`h`Y`f`\\`j`[`\\`<`V`5`%`W`Y`U`X`j`b`g`U`b`X`h`i`g`\\`U`X`j`b`W`Y`U`g`X  
h`b`X`b`W`h`c`\\`j`Y`a`c`f`Y`Z`Y`e`i`Y`b`h`V`c`c`X`[`i`W`g`Y`h`g`j`b`[`"5`b`c`h`Y`f`g`h`X`m  
Z`i`b`X`h`U`h`Y`a`Y`U`b`g`c`Z`<`V`5`%`W`U`g`g`f`c`b`j`Y`h`W`f`f`Y`U`h`c`b`k`j`h`g`f`Y`U  
X`j`h`Z`f`X`j`U`V`h`g`k`\\`j`Y`c`h`Y`f`Z`W`f`g`U`Y`g`Y`a`l`c`\\`j`Y`a`Y`X`j`U`h`X  
j`b`i`Y`b`W`

% " J U W f c > 5 z 9 l W j c > 7 z N U f ] b ] ; ; z H i f a a b ; ; f 8 5 % ( L T Y f c Y c Z Z a ] n #  
Z ] Y b X g V U ' g d d c f h j b ' X ] U V W g g y Z a U b U Y a Y b h Z f ' a ] b c f ] h j g k ] h  
h m l Y & X ] U V W g ' K c f X > B i h f ] < Y U h ' & % - "

% " L i ' M z D u b ' K ' f 8 5 % ( L G y Z a U b U Y a Y b h d f U M ] W g c Z 7 \ ] b y g 5 a Y f ] W b g  
k ] h h m l Y & X ] U V W g ' B i f g < Y U h ' G W % & & & ! & ( "

% " 6 U e i Y X l b c ' F z X c g Q b l c g A 5 z A U f ] b g H 5 z N u b Y H ] ' A @ f 8 5 % ( L G y Z W f Y  
c Z d U ] Y b l g k ] h ' X ] U V W g a Y ' ] h i g W f Y X Z f ' U i U b ' Y a Y f ] Y b W h g f j ] W ] b  
A Y ] W ' F y ' @ U h b c ! 5 a z 9 b z f a U Y a " % . % % ) ! % 8 8 & "

% " Q b W U f ? 5 z A U \_ U ] 9 ? z G \ Y U G e ' U c f ] c ' 7 z M g \ ] a i f U G F z H k b g b X 7 ? z