

**Research Article** 

**Open Access** 

**Ke.**  $d:I \in ec; A \in eceece; Kee-6; I \in ecece; Kee-6; J \in ecece; Kee-6; J \in ececeece; Kee-6; J \in ececeece; J = ec$ 

## I.\_\_d\_\_ci\_\_a dObjecie

I € e c e e c € € ⊠ ed f 6 € e g a e ab a € a d e g.I e e a a g a € a € € f e € g, cé a ade 🏟 é caedd a é ee fé ea g é é e ad é e. I é e c e ab a é ad e g a • e a d • e. 1 • e e e a d • [11]. I a c a,  $\oint$  e c e e c e e e  $\bigotimes$  afé a d c e c  $\oint$  ac  $\oint$  a a ed  $\oint$  g  $\oint$  e a ge  $\oint$   $\oint$   $\oint$  . H  $\oint$  e e, g e e  $\oint$   $\oint$  ca  $\oint$  c e a e c  $\oint$  , a d c  $\oint$  e e e e e e e e c a  $\oint$  be ac ed f  $\oint$  g e a e ab a  $\oint$   $\oint$   $\bigotimes$ a 🕅 de e 6 g 6 d ea cae 6 [12]. e e <sup>y</sup> c ea 🕅 a eed f 6 6 e c ac e a a e a 6 dab e, e ab e a d a a abeé e b c a age, a c a ⊠ de eé g cé е.

Sé e 🗛 a gé, a é e, e e e a e a f7 0.5e(c2 ge b8)T 0-.247 T 1275 -1eed fé ea -a ge ée e c eSé a ,ce a Zed, a

Citation: Greenblatt D, van Rensburg R (2022) Anisokinetic Exercise: Isokinetics-Alternative for Developing Countries. J Nov Physiother 12: 511.

cé e a g a e. A é e e éb é e éd fé ac e g
é e c é é édee e, *a io i*, e a e ' b é e
e a gec a ace c a d e e a e a ce éb gabé
é e c é é [13, 16].

e 🌢 be 🔄 deggca 🕅 e gea 🕅 ed f eda e 🌢 e e agècaace c<sup>i</sup> fé a ae а ca becaace Kedb Kafa Kafa kafa kafa ce. BKac€ de ge f∮aagec∳ec∳∮fae [1], a f**é** e 'e de ee éadeé ce lef e ee; le e a a **b**6 a ef Ne e ded a d e ed 6 6 (e e e) a d eace a a 6 e e e be ee. e, c e e e ed e lo caed B c e, a ed a e ba foi de g g e а eece, ga loc ab lobe a dee eca. e ed ae é ec é é fé bé e e é a d e é éf а ee eggbede a 🌢 ee 🌢 be ed a ee e e e **é** , €fe€adee€.H€ee, edee a€€geae cé de ed, B c e a⊠gea⊠e de a 🌢 f 🌢 g  $\bullet$  e c  $\bullet \bullet$ ,  $\bullet$ d c g ani okine ic  $\bullet \bullet$ . e  $\bullet$  g a ee eecea **6**ded c⊠adébea eéedg de g c e a (ee F g e 1). I a'  $c \bullet$  c ed f  $\bullet$  a e ded ee fae, a added ea a dad ab e bace.e a e'éeeg e e a ac ed **6** ad ab e **6** d a - ad a d Vec **6** a ( - ad  $\bullet$  be). Eac  $\bullet$ d a  $\bullet$  ed  $\bullet$ a e e a , a 90  $\bullet$  e, b $\square$  ea  $\bullet$ fa 50 da e e  $\bullet$   $\square$  a a d  $\bullet$   $\bullet$  e- ef a da d SKF bea g. A a 6 6 e 6c ab 6 be a edbe ee e e e a a d a e 🌢 🗭 aba. e ace b 🎗 a d 🌢 e a ed €c b€.D ee eed eeaaedb⊠ ea⊠gaace  $\mathbf{6}$ ca  $\mathbf{6}$   $\mathbf{6}$ f e  $\mathbf{6}$ c ab  $\mathbf{6}$  be  $\mathbf{6}$  e  $\mathbf{6}$   $\mathbf{26}$  a ba a'd e e a .

Page 2 of 4

I e a 🛛 éa ée aKeaféa é eceece e b eed<sup>y</sup> a o ima el i okine icd ge e 6 a d e 6 6 a e e bee e ed bef6 e, e [13, 16]. , fé a a e a e age eed **6** be **6** a ioi,b bea 🌢 ae 🛛 ec 🌢 🖗 e e 6 c6 de ed 6 ec. ede a 6 f 6 6 ce dea 🌢 e c 🌢 e e e.Sécea ₿fé *all* e e c e eacceea 🌢 a ee e ec 66 • be • ac e e dea • 6 g 6 e a ge **6**f **6 6** [2].

**Paie.Te.ig:**  $ef \bullet \bullet g \bullet \bullet c \bullet a a d \bullet e d f \bullet e e g \bullet f a a e ;$ 

1. eae'ae, eada éég⊠eeecéded.

2. Jé - eaed ce, .e. ad ce ad a g, ee Séce

Citation: Greenblatt D, van Rensburg R (2022) Anisokinetic Exercise: Isokinetics-Alternative for Developing Countries. J Nov Physiother 12: 511.

Page 3 of 4

a	6	a e 🛛	ee 6	. D	g	e	<b>6</b> d, a	<ul> <li>6 a e ⊠ 10</li> <li>ec 6 ec 6</li> </ul>	
d	e e	c6 đ 6	e e	ea ed,	6 d	ga e	ee a	ec 6 ec 6	
<b>6</b> f (	c <b>6</b> d	6 e c	:6 e e	ed o	с а	e 6	е.	e e c ded:	

Citation: Greenblatt D, van Rensburg R (2022) Anisokinetic Exercise: Isokinetics-Alternative for Developing Countries. J Nov Physiother 12: 511.

Page 4 of 4

e efé e é  $\boxtimes$  a ed é e ee-é e e a e ac e  $\boxtimes$ a e a é e. é d be cé a ed é c e e c e (f ee eg ), eg -ba ed ec a a d g. S a  $\boxtimes$ a é e c a é accé é da e é fa g e, a d a fa g ed a e ca e e c e e é é g e f a ge é é é. I add é, beca e e a e a e a e age eed  $\omega$  a d e efé e e a e age é e b $\boxtimes$   $T=\omega$  L